PROLETARI DIN TOATE ȚĂRILE, UNIȚI-VĂ!



Sportul

ZIAR AL CONSILIULUI NAȚIONAL PENTRU EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

ANUL XXXV – Nr. 9293 | 4 PAGINI – 30 BANI | Joi 11 octombrie 1979

Pregătirile se încheie miine

ASTĂZI, UN JOC-ȘCOALĂ PENTRU LOTUL REPREZENTATIV DE FOTBAL

„Buletinul de știri" al lotului A de fotbal anunță: miercuri dimineața — pe stadionul Voința — toți cei 18 selecționați au participat, timp de o oră și jumătate, la un antrenament cu caracter de individualizare. Așa cum s-a anunțat, **Sameș** a intrat în programul normal de pregătiri ● După-amiază, tot pe stadionul Voința, antrenorii **C. Cernăianu** și **V. Stănculescu** au programat o ședință de pregătire cu caracter fizic. Program variat și complex — alergări, gimnastică, sărituri și exerciții de forță — executat cu toată seriozitatea de tricolori. ● Pentru astăzi este prevăzut un joc-școală. Partener, formația Tehnometal. Meciul va avea loc pe stadionul Dinamo. Cu antrenamentul de vineri dimineață, lotul își încheie pregătirile, plecarea spre Moscova fiind fixată pentru orele amiezii, cu avionul. ● Antrenorii intenționează să efectueze, sîmbătă după-amiază, la Moscova, un antrenament de acomodare pe stadionul unde va avea loc întîlnirea de duminică.



Cîrțu — Balaci, *un tandem pe care il dorim cit mai productiv in jocul de duminică*
Foto : Dragoș NEAGU

Pregătirile lotului sovietic sint conduse de noul selecționer **Konstantin Beșkov**, care își menține și funcția de director tehnic al clubului **Spartak Moscova**. Beșkov a preluat conducerea echipei naționale de la fostul antrenor **Nikita Simonian**, înaintea partidei cu echipa Greciei din Campionatul european. În numerele noastre viitoare vă vom prezenta știri privind componența lotului sovietic pentru jocul cu echipa noastră și alte amănunte privind partida de duminică, de la Moscova.

Rugbyștii au revenit aseară acasă

MAI EMOȚIONAȚI DECÎT PE ARMS PARK...

Rugbyștii noștri au retrăit aseară, la Aeroportul Otopeni, la 4 zile distanță, entuziasta atmosferă de pe National Ground Arms Park. Emoțiile, de data aceasta, au fost de o încărcătură aparte. Era vorba, doar, de reintilnirea cu cei de acasă, cu oamenii ale căror inimi au bătut sîmbătă după-amiază alături de ale tricolorilor.

Reintorși dintr-un turneu care a și intrat în istoria rugbyului românesc, prin truda și virtuțile lor, ei s-au bucurat aseară de o emoționantă primire. „Familia rugbyului" a trimis, la marea poartă aeriană a țării, pe membrii săi cei mai fideli.

Dacă acești băieți minunați au jucat pe National Ground fără complexe, fără urmă de intimidare, de parcă se aflau la ei acasă, în „Parcul copilului" sau pe „Giulești", ei bine, acești băieți s-au simțit aseară apăsați de emoția primirii sărbătorești. Și cit de multe flori au luat locul celor mai alese cuvinte !...

Gheorghe Dumitru, căpitanul care și-a condus echipa prin exemplul său personal, pare acum stingaci. Se regăsește însă pentru a exclama: **„Primirea de astă-seară ne umple sufletele de bucurie! Înseamnă că echipa de rugby a României și-a făcut datoria"**. Timid, emotiv, cum ii este firea, tinărul, încă tinărul antrenor federal **Valeriu Irimescu**, de numele căruia se leagă — într-o măsură considerabilă și de ani buni — progresul tot mai remarcabil al rugbyului nostru, își îmbrățișează soția și fetița, făcîndu-ne semn către băieți: **„Pe ei să-i intrebați cum a fost! Eu vă pot spune doar că au făcut tot ce puteau"**. Noul său coleg de la timona naționalei, **Adrian Mateescu**, mai volubil, ne roagă să reținem că a fost cel mai însemnat turneu din viața sa de... tricolor: **„Cele cinci jocuri din Țara Galilor au arătat lumii sportive că rugbyul românesc dispune de mari talente. Trebuie să muncim în continuare cu aceeași seriozitate. Numai astfel rezultatele bune se vor aduna cu fiecare an tot mai multe"**.

Ion Constantin stringe miinile prietenilor și, zimbind, le

Geo RAEȚCHI

(Continuare in pag. a 4-a)



Fază din meciul Progresul București *(in tricouri albe)* — Universitatea Timișoara, *disputat in etapa a V-a a campionatului Diviziei A.*
Foto : I. MIHĂICĂ



De vorbă cu prof. univ. dr. doc. PETRU GROZA

MIȘCAREA – CEA MAI IEFTINĂ SURSĂ ENERGETICĂ DE SĂNĂTATE!

● Pentru rezistență și vioiciune, să... pedalăm și pe ideea mersului pe bicicletă ● Cine aleargă... fuge de stress!

Prof. univ. dr. doc. **PETRU GROZA**, șeful Catedrei de fiziologie de la I.M.F. București, directorul Institutului de fiziologie „D. Danielopolou" din București, președintele Societății de fiziologie din România, autor al unui număr de peste 300 de lucrări științifice, printre care prestigioase monografii de fiziologie normală și patologică, fost polisportiv pasionat, ne-a acordat următorul interviu.

— Tovarășe profesor, ce ar trebui să știe omul obișnuit despre relația fiziologie-mișcare-sport?

— Fiziologia este știința funcțiilor organismului — respirația, circulația ș.a. Acestea sint indeplinite de diferite organe ce sint intreținute și întărite prin funcționare. Exercițiul fizic, mișcarea, jocul și sportul sint astfel cele mai adecvate mijloace de întărire a sănătății. Aceasta este deja ajutată prin joaca copilului. Educația școlară contribuie la cultivarea fizicului prin orele speciale programate in acest scop. S-a încercat o experiență cu rezultate foarte bune — a claselor de sport — chiar la unele licee neprofilate special, in care s-a introdus un program de educație fizică de 6 ore săptăminal. Din păcate, anul acesta au fost desființate. Ba mai mult, a fost redus și programul existent în alte clase...

— Care ar fi beneficiile apartenenței la exerciții fizice și la sport? În caz contrar, care ar fi daunele?

— În dezvoltarea armonioasă fizică și psihică, exercițiile fizice au un rol primordial. De fapt, chiar în Institutul de fiziologie s-au investigat unii parametri funcționali comparativ la școlile sportive și la celelalte. S-a constatat o îmbunătățire a acestora. Ei sint clar superiori la copiii care practică sistematic gimnastica și sportul. Beneficiile educației fizice se materializează nu numai în sporirea capacității de efort, ci și în scăderea numărului de îmbolnăviri. Acest lucru este valabil și pentru

Horia CRISTEA

(Continuare in pag. 2-3)

După șapte etape în Divizia feminină A de handbal

CU GÎNDUL LA APROPIATELE EVOLUȚII ÎN CUPELE EUROPENE...

● HIDROTEHNICA CONSTANȚA A FĂCUT UN SALT DE...5 OBSTACOLE!

După șapte etape campionatul Diviziei A la handbal feminin prezintă chiar de la prima rundă o constantă: lider este **Știința Bacău**, echipa care nu mai departe decît anul trecut promova în primul eșalon valoric și care, să ne reamintim, ciștiga tot atunci și titlul de campioană a țării. Că faptul nu a fost deloc intimplător, ne-o dovedește această solidă formație cu fiecare nouă etapă a actualei ediții a întrecerii, chiar dacă ultimele ei victorii — cu Confecția București, în deplasare, și cu TEROM Iași, pe teren propriu, — s-au conturat mai greu decît ii obișnuiseră pe iubitorii handbalului elevele antrenorului Eugen Bartha. Firește, acum în preajma debutului băcăuancelor în **„Cupa campionilor europeni"** — competiție internațională a cărei importanță nu se mai cere subliniată — evoluția lor superioară în concursul intern al celor mai bune formații feminine oferă motive de satisfacție. Trebuie observat, totuși, că dacă în apărare jocul atletic al campioanelor (uneori cu durități excesive, care pot și se cer a fi înlăturate) își spune cuvîntul în numărul relativ mic de goluri primite, în ofensivă studentele trebuie să accelereze ritmul, cum de asemenea se impune ca arma contraatacului să fie utilizată cu mai mare randament.

Deși distanța în clasament dintre Știința și Confecția este mare, ne vom referi în cîteva cuvinte și la evoluția handbalistelor antrenate de Gheorghe Predescu și Valeriu Gogâltan. Fiind a doua echipă românească angrenată într-o competiție europeană oficială — **„Cupa cupelor"** — tehnicienii care pregătesc Confecția București ar trebui, după opinia noastră

Ion GAVRILESCU

(Continuare in pag. 2-3)

Expoziția Realizărilor Economici Naționale

SPORTUL ȘI TURISMUL, PREZENȚE ACTIVE ÎN VIAȚA SOCIALĂ A ROMÂNIEI

O nouă manifestare expozițională — **EREN '79** — se înscrie, la scurt timp după TIBCO, în suita de acțiuni dedicate celei de a 35-a aniversări a eliberării României și celui de al XII-lea Congres al partidului. **Expoziția Realizărilor Economiei Naționale,** care se desfășoară paralel cu Tehnoexpo '79, ilustrează, încă o dată, convingător remarcabilele rezultate dobîndite de oamenii muncii în ridicarea pe noi culmi de progres și civilizație a României socialiste, strălucit prefigurată în proiectul de Directive, în celelalte documente ale Congresului al XII-lea al partidului. Expoziția reliefează marile succese înregistrate în toate domeniile construcției socialiste, succese legate indisolubil de personalitatea președintelui țării, tovarășul NICOLAE CEAUȘESCU, contribuția sa fiind asociată permanent la toate înfăptuirile acestor ani.

În acest context, prezența într-un pavilion propriu a realizărilor educației fizice și sportului în cei 35 de ani de la eliberare vine să confirme importanța ce i se acordă acestui domeniu al vieții noastre sociale.

Sugestive grafice și fotografii ilustrează dezvoltarea sportului de masă și de performanță, contribuția pe care și-au adus-o sportivii țării la întărirea prieteniei și colaborării între popoare. Este suficient să amintim că, dacă în 1947, la „Cupa U.T.M." participau 6000 de tineri, în 1977 la „Crosul tineretului" au luat parte 5.306.403, iar în 1977/1978 la întrecerile prilejuite de marea competiție națională „Daciada"

Emanuel FÂNTÂNEANU
Modesto FERRARINI

(Continuare in pag. 2-3)



În vitrine, bogat sortiment de echipament sportiv, multicolor, prezentat de către industria ușoară și cooperația meșteșugărească. Foto : N. DRAGOȘ